

Formation - Pilates

BODY ARTS & SCIENCE INTERNATIONAL (BASI) Comprehensive Global

Le Programme Compréhensif 600 heures inclus le programme Mat et Appareil ainsi qu'une éducation complète de la Méthode Pilates qui couvre toute la gamme de l'équipement Pilates (Reformer, Cadillac, Wunda Chair, Ped-a-pul, Ladder Barrel, Step Barrel, F2 System Armchair et Auxiliary apparatus).

Cette formation consiste en 12 Modules (conférences, discussions, analyse d'exercices et pratique), des séminaires de révision, des classes pro, des heures de pratique personnelle, d'observation et d'apprentissage. Les 12 Modules, séminaires de révision et classes pro sont en présentiel. Les heures de pratique, d'observation et apprentissage peuvent être faits en distanciel.

Plus qu'un simple programme d'étude, cette formation compréhensive de niveau collégial est une base durable pour une carrière dans l'enseignement de la Méthode Pilates, qui fournit aux élèves la connaissance de la théorie de la méthode, les exercices et les compétences pédagogiques sur tous les appareils Pilates.

Des Etats-Unis en Europe, Asie, Canada, Australie , Afrique du Sud, Brésil et au-delà des élèves de Pilates deviennent des professionnels qualifiés BASI Pilates.

Quand vous terminez le Programme BASI Pilates Compréhensif vous serez diplômé de la formation de professeur de Pilates la plus rigoureuse, passionnante dans l'industrie.

Profils des stagiaires

- Reconversion professionnelle
- Kinésithérapeute, Ostéopathe
- Métiers du sport
- Danseurs

Prérequis

- Avoir 18 ans
- Ne pas avoir de contre-indication médicale à la pratique de la méthode
- Pré-requis de 70 heures de pratique de la méthode (50h MAT + 20h Machines)
- Lettre de motivation et entretien de sélection et évaluation de la pratique

Objectifs pédagogiques

- Créer et gérer l'entreprise, accueillir et suivre la clientèle
- Connaître le Répertoire de la Méthode Pilates et son système au sol et sur équipement niveaux débutant / intermédiaire / avancé
- Compétence théorique : connaître et comprendre les principes de la méthode
- Compétence théorique : connaître et comprendre l'anatomie fonctionnelle
- Compétences pratiques : savoir adapter les exercices aux besoins de chaque public, selon leur morphologie, leurs pathologies et leur âge
- Compétences pratiques : savoir organiser une séance d'une heure et des progressions dans la pratique en fonction des besoins des pratiquants
- Pratique de la méthode
- Professionnalisme et éthique de l'enseignant Pilates / pédagogie d'enseignement
- Respect des règles de sécurité de l'usage des appareils et de leur entretien

Contenu de la formation

Cette formation consiste en 600 heures divisées en

- 84 heures en 12 modules englobant le répertoire et la théorie
- 76 heures de révisions dirigées par BASI faculté (obligatoire pour ceux qui veulent enseigner en France).

Ces révisions consistent en 4 séminaires "Révision" de 4 heures les lundis suivant chaque weekend de "Modules" de 15 à 19h. (Voir les dates des modules sur le site internet).

30 "Classes PRO" proposées tous les mardis 12-1;3h30 et les jeudis 13-14h30 selon votre choix, tout au cours de l'année jusqu'à votre examen

Ainsi que :

- 100 heures d'observation
- 150 heures de pratique personnelle
- 40 heures de pratique supervisée
- 150 heures de pratique de l'enseignement

Pour être diplômé BASI Pilates et reconnu internationalement par la PILATES METHOD ALLIANCE (PMA) vous devez : avoir complété toutes les heures de pratique, d'observation et d'apprentissage, avoir réussi aux examens théoriques et pratiques mi-parcours et finaux et atteindre au minimum 75%, avoir rédigé un cas d'étude.

Afin de pouvoir enseigner la Méthode Pilates en France, il faut être titulaire d'un titre reconnu par le Ministère des Sports (CQP, BE) et avoir une carte professionnelle des métiers du sport.

BASI Pilates fait partie des écoles agréées par la FPMP (fédération des professionnels de la méthode Pilates). Grâce à cet agrément, nos élèves bénéficient en fin de formation d'un partenariat établi entre la FPMP et la FSPT (fédération sport pour tous). Celui-ci leur permet d'obtenir un CQP (certificat de qualification professionnel) avec un parcours allégé.

Organisation de la formation

Equipe :

- Verena Tremel - Directrice du Studio Rituel, Responsable Pédagogique et Administratif, Référent Handicap, BASI Faculty
- Sophie Mila - BASI Faculty

Moyens pédagogiques et techniques :

- Mise à disposition du studio pour la pratique et l'enseignement sur des créneaux spécifiques : mardi et jeudi après-midi (13h30 / 17h30)
- Possibilité d'observer les cours collectifs Mat et Machines au sein du studio sous demande en amont

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation :

- Feuilles de présence
- BASI Portal suivi des heures
- Mises en situation évaluée mid-term et final
- Etudes de cas mid-term et final

Tarifs

5000\$ pour les 12 modules (paiement à BASI)

420€ pour 4 Séminaires de Révision (paiement à Studio Rituel)

990€ pour 30 Classes Pro (paiement à Studio Rituel)

315€ frais d'examen (paiement une partie à BASI et une autre à Studio Rituel)

Egalité des chances

Tous les candidats seront évalués individuellement sans aucune discrimination selon la race, l'âge, la religion ou le sexe.

Bien que la méthode Pilates soit un programme d'exercices adaptés aux personnes atteintes de handicaps spécifiques, les exigences physiques requises pour enseigner et exercer pleinement et avec les compétences nécessaires, il est possible aux personnes handicapées ou âgées de devenir des professeurs.

Certains types de vêtements peuvent nuire à la liberté de mouvement où peuvent fournir un risque pour la sécurité, un style de vêtements acceptable peut être exigé d'être porté.